



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

CHER RÉSIDENT,
POUR VOUS, VOICI 7 RANDONNÉES QUI PARTENT DE LA MAISON,
À DÉCOUVRIR PENDANT VOTRE SÉJOUR

*Ce livret a été réalisé spécialement pour vous par Patrick Bibollet,
guide de montagne diplômé d'état - 0692256095*

CONSEILS & AVERTISSEMENTS :

- LES DONNÉES NE SONT PAS CONTRACTUELLES ET SONT DONNÉES À TITRE INDICATIF.
 - Elles dépendent étroitement de votre condition physique et de votre habitude de la randonnée en milieu tropical. Elles sont uniquement destinées à vous faire prendre conscience de la condition physique nécessaire.
- EN MILIEU TROPICAL, LES SENTIERS PEUVENT ÊTRE ENDOMMAGÉS PAR L'ÉROSION TRÈS ACTIVE OU LA MÉTÉO.
 - Pensez à vous renseigner avant de partir sur la praticabilité du sentier envisagé.
 - Pensez à prendre connaissance de la météo du lieu où vous vous rendez.
 - Respectez les consignes concernant les situations de « vigilances » (Volcan, Crues, Fortes pluies, Inondations...) mise en place par les services compétents.
- SI LE SENTIER EST FERMÉ, NE PAS TENTER DE L'EMPRUNTER !!

LA MAISON DU TOURISME DE CILAOS : 02 62 31 71 71
L'OFFICE DU TOURISME DE L'ENTRE DEUX : 02 62 39 69 80
vous fourniront ces renseignements.
- PARTEZ AVEC LE MATÉRIEL TECHNIQUE NÉCESSAIRE ET ADAPTÉ
(Liste non exhaustive et à adapter à votre expérience le cas échéant)
 - Chaussures de randonnées basses ou hautes,
 - Sac à dos journée (20 L recommandé),
 - Vêtement chaud,
 - Vêtement contre la pluie ou le vent,
 - Chapeau ou casquette,
 - Téléphone avec batterie chargée, et géolocalisation activée,
 - Télécharger si vous n'avez pas d'application de géolocalisation l'Application « Géoportail » Conseillée. Gratuite et précise (1/25000),
 - Lampe frontale (la nuit tombe très tôt et très rapidement),
 - Bâtons de marche,
 - Petite pharmacie du randonneur (anti-inflammatoire, Compeed, Doliprane, désinfectant),
 - Topo, carte IGN 1/25000 ou trace « gpx » de votre circuit (voir avec Karin - 0692662533).
- VIVRES POUR LA RANDONNÉE
 - EAU en quantité suffisante !! sur la base de 0.5 L par heure en général,
(Peu de point de ravitaillement hors des villes ou villages)
 - Barres de céréales ou pique-nique.
- NE PARTEZ PAS RANDONNER SEUL
et informez quelqu'un de votre trajet.
- PENSEZ À COVOITURER OU À UTILISER LES LIGNES DE BUS RÉGULIÈRES
Très performantes pour moins de fatigue et plus de spectacle !
Pour Cilaos – St Louis : ligne 60

N° SECOURS : 112 OU 15



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 1 sur 7

RANDONNÉE : VILLAGE DE L'ENTRE DEUX

TYPE : BOUCLE

DURÉE : 5 À 7 H (SELON TRACÉ)
DISTANCE : ENTRE 9 ET 13 KM
SELON L'ITINÉRAIRE DANS LE VILLAGE

DÉNIVELÉ POSITIF : 478 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 180 M

par Patrick Bibollet, guide de montagne DE

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- Découverte d'un village typique et préservé.
- Ce village, posé au pied des crêtes majestueuses du Dimitile, parsemé de très belles maisons créoles à la vie locale multicolore et joyeuse, est le départ de nombreuses autres randonnées aux noms surprenants : « La Jument-Le Zèbre-Citrons Galet ».
- Ces autres sentiers sont de difficultés variées ; de facile comme « l'Arche » à beaucoup plus difficile comme « Bayonne ».
- L'Office du tourisme à l'entrée du village vous fera découvrir les autres trésors de ce village.
- Une pause avec un café, un fruit, une glace... à vous de jouer.
- Découvrez les créations d'artistes locaux ayant élu domicile dans ce village pour y exposer leurs créations originales, comme par exemple « Le bonheur est dans l'atelier » avec ses bijoux.

ACCÈS :

- Revenez sur la route de Cilaos en direction de St Louis.
- Garez-vous sur le parking juste après la traversée de la rivière (Arrêt de bus « Ilet Rond »).
- Revenez sur vos pas et retraversez la rivière à pied.
- Descendez dans la rivière sur votre gauche pour rejoindre la rivière et passez sous la route.
- Longez la rivière en rive gauche, directement dans le lit et les galets (La gauche ou la droite se définit dans le sens de l'écoulement de l'eau).
- Continuez (environ 500/600m) jusqu'à trouver une piste 4*4 toujours sur votre gauche. Suivez cette piste en direction de la mer et de l'Ilet Roland (Toujours dans le sens de l'écoulement de l'eau).
- Après environ 200m elle monte sur la gauche et vous arrivez à une espèce d'énorme balançoire métallique qui fait face à une sculpture bois-métal.
- C'est le départ réel du sentier.
- Peu fréquenté, cependant visible, suivez le jusqu'à un 1^{er} réservoir : vous êtes déjà au village.
- Suivez la route et prenez sur votre gauche après 50m.
- Continuez sur la route. Passez entre les maisons, suivez le panneau « Coteau sec » encore sur votre gauche.
- Continuez sur la route (ça grimpe un peu) jusqu'à un autre réservoir (altitude 485).

Ici :

- Soit vous descendez sur votre droite pour rejoindre l'entrée ouest du village (Stade),
- Soit vous continuez tout droit, passez un autre réservoir (sur votre droite), continuez encore, laissez sur votre gauche le départ du sentier Bayonne, et retrouver la route. Vous êtes à Grand fond extérieur.

De là :

- Suivez la route ... et votre instinct (ou l'application « Géoportail ») et vous retomberez forcément sur vos pieds et au village de l'Entre Deux.
- Rejoignez ensuite le 1^{er} réservoir rencontré (sommet de la première montée).
- Redescendez dans la rivière et retrouvez votre voiture.

DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune ; Facile

(Sentier de départ peu fréquenté,
parfois un peu « végétalisé »)



Tracé .gpx disponible sur demande
au 0692 66 25 33 - Karin



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 2 sur 7

RANDONNÉE : BUREL – ILET À CORDES

par Patrick Bibollet, guide de montagne DE

TYPE : ALLER- RETOUR

DURÉE : 3-4 H
DISTANCE : 5.7 KM (ALLER)

DÉNIVELÉ POSITIF : 653 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 141 M

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- Découverte d'un village « Bout du monde »
- Aux confins du cirque de Cilaos c'est le paradis des lentilles locales.
- Baignades possibles à différents endroits.
- Particularités :
Plusieurs traversées de rivière, attention au niveau de l'eau.
Panoramas surprenants.
Montée concentrée sur la fin de la randonnée.
Boutique dans le village.

ACCÈS :

- Prenez le bus 60 sur la RN5 de Cilaos.
- Descendez à l'arrêt « Burel ».
- Le sentier part dans le virage.
- Il remonte en rive gauche, puis en rive droite jusqu'aux 3 Bras (Panneau).
- La montée commence peu après la traversée du bras de St Paul. Elle finit à Ilet à Cordes.

Retour soit :

- Par le même sentier,
- Par le bus régulier (ligne 62 - arrêt à la sortie du chemin) jusqu'à Cilaos (route incroyable) puis ligne 60 jusqu'à Ilet Furcy.

Option :

- Selon votre niveau physique il est possible d'enchaîner avec la randonnée « Ilet à Corde – Cilaos »
6.5 km, Déniv + : 559 m et Déniv - : 424 m
- Retour par le bus régulier Ligne 60 depuis Cilaos.



DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune

Pente soutenue sur la fin pendant 2.5 km



Tracé .gpx disponible sur demande
au 0692 66 25 33 - Karin



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 3 sur 7

RANDONNÉE : BUREL-LA PLATEFORME/ROCHE PENDUE

par Patrick bibollet, guide de montagne DE

TYPE : ALLER-RETOUR

DURÉE : 4-5 H
DISTANCE : 6.8 KM (ALLER)

DÉNIVELÉ POSITIF : 612 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 143 M

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- Découverte d'un sentier très peu fréquenté.
- Baignades possibles à différents endroits.
- Particularités :
Plusieurs traversées de rivière, attention au niveau de l'eau.
Montée concentrée sur la fin de la randonnée.
Demande de la vigilance et de l'observation pour rester sur le sentier.

ACCÈS :

- Prenez le bus 60 sur la RN5 de Cilaos.
- Descendez à l'arrêt « Burel ».
- Le sentier part dans le virage.
- Il remonte en rive gauche, puis en rive droite jusqu'aux 3 Bras (Panneau).
- Aux 3 Bras (Panneau signalisation) prenez la direction « Plateforme » et retraversez la rivière (Grand Bras de Cilaos) pour venir en rive gauche. Puis remontez la rive gauche du Bras de Benjoin, traversez ensuite en rive droite. Suivez ensuite la rive droite de la rivière de la Roche Pendue, traversez et terminez en suivant la rive gauche.
- Arrivés sur la route, remontez vers la gauche jusqu'à la RN5 (route de Cilaos).

Retour soit :

- Par le même sentier,
- Par le bus régulier ligne 60 jusqu'à Îlet Furcy.



DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune
Pente raide sur la fin pendant 1 km



Tracé .gpx disponible sur demande
au 0692 66 25 33 - Karin



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 4 sur 7

RANDONNÉE : PAVILLON-ILET HAUTE-PETER BOTH

par Patrick Bibollet, guide de montagne DE

TYPE : ALLER-RETOUR

DURÉE : 3-4 H
DISTANCE : 5.4 KM (ALLER)

DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 218 M

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- Découverte d'un sentier très peu fréquenté et de l'ambiance « Mafate ».
- Baignades possibles à différents endroits.
- Particularités :
Plusieurs traversées de rivière, attention au niveau de l'eau.
Montée concentrée sur la fin de la randonnée.

ACCÈS :

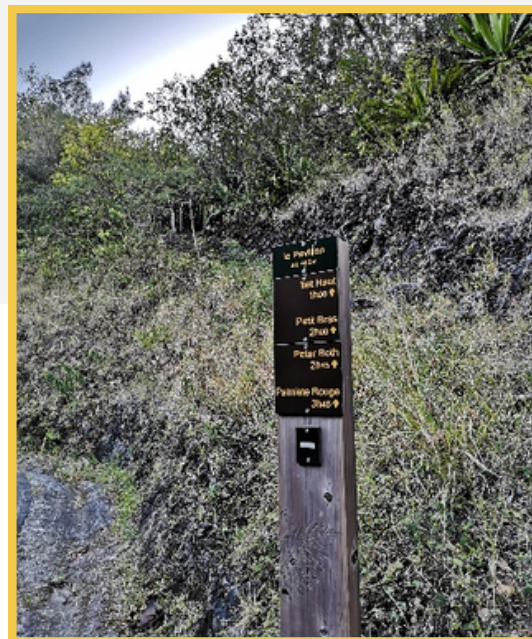
- Prenez le bus 60 sur la RN5 de Cilaos.
- Descendez à l'arrêt « Pavillon ».
- Continuez à pied sur la route pendant 350 m environ : le sentier part dans un virage.
- Traversez l'îlet Haute (utilisé encore pendant le WE ou les vacances).
L'ambiance est un avant-gout du Cirque de Mafate. Sec, chaud, isolé.
- Traversez le Bras de Benjoin, et remontez en face.
- Laissez à droite le sentier qui part en direction de Palmiste Rouge.
- Vous terminerez la montée sur la RN5 à l'arrêt de bus « Le Rocher ».
- Arrivés sur la route, remontez vers la gauche jusqu'à la RN5 (route de Cilaos).

Retour soit :

- Par le même sentier,
- Par le bus régulier ligne 60 (Arrêt le Rocher ou Peter Both) jusqu'à Îlet Furcy.

Options :

- Possibilité d'enchaîner vers Palmiste Rouge.
15 min après la traversée du Petit Bras prenez le sentier à droite et suivez le jusqu'à Palmiste Rouge.
Arrivés sur la route, remontez à votre gauche jusqu'à la RN5.
Sur la RN5 descendez à gauche sur 300 m jusqu'à l'arrêt « Palmiste rouge » ou « Aire de retournement » à l'entrée du Tunnel.
4.25 Km ; Déniv + : 411 m ; Déniv - : 33 m
- Retour par le bus régulier ligne 60 jusqu'à Îlet Furcy.



DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune

Pente raide sur la fin sur 1 km



Tracé .gpx disponible sur demande
au 0692 66 25 33 - Karin



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 5 sur 7

RANDONNÉE : PALMISTE ROUGE-BRAS SEC-CILAOS

par Patrick Bibollet, guide de montagne DE

TYPE : ALLER-RETOUR

DURÉE : 5-6 H
DISTANCE : 10.6 KM (ALLER)

DÉNIVELÉ POSITIF : 664 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 434 M

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- La jonction entre deux villages « ennemis ».
- Baignades possibles sur la fin.
- Une partie de la route de Cilaos en bus !
- Particularité :
Le travail de l'érosion qui sépare chacun des villages.



ACCÈS :

- Prenez le bus 60 sur la RN5 de Cilaos et descendez à l'arrêt juste après le tunnel de Palmiste Rouge.
- Continuez à pied sur la route pendant 350 m environ en direction de Cilaos puis prenez la route à droite qui descend vers le village.
- Descendez jusqu'à un petit pont : une flèche verte, sur un muret en face de vous, indique le départ du sentier sur votre gauche.
- Montez jusqu'à une petite plateforme "gardée" par un mannequin.
- Prenez à droite, suivez la piste, puis la route.
- Au croisement suivant prenez à gauche. En 15 mn vous arriverez au départ du sentier des Calumets : suivez-le jusqu'à de nouveau trouver la route au village de Bras Sec.
- Sur la route, prenez à droite. A L'école prenez à gauche et continuez jusqu'à une aire de pique-nique en face de vous.
- C'est à ce niveau que se prend le sentier jusqu'à Cilaos.

Retour soit :

- Par le même sentier,
- Par le bus régulier ligne 60 jusqu'à Ilet Furcy.

Option :

- Variante de Piton Morel
Au niveau du mannequin, continuez de monter tout droit.
Partie très raide. Vous arriverez au village de Gueule Rouge.
Continuez sur la route jusqu'au village de Bras sec.
(Voir fin topo : Palmiste rouge-Cilaos)



Tracé .gpx disponible sur demande
au 0692 66 25 33 - Karin

DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 6 sur 7

RANDONNÉE : CILAOS-LA CHAPELLE

par Patrick bibollet, guide de montagne DE

TYPE : ALLER-RETOUR

DURÉE : 4-5 H
DISTANCE : 4.2 KM (ALLER)

DÉNIVELÉ POSITIF : 68 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 487 M

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- Curiosité géologique.
- Baignades possibles sur la fin.
- Particularité :
Ambiance énorme.

ACCÈS :

- Prenez le bus 60 jusqu'à Cilaos.
- Remontez la rue principale jusqu'à l'hôtel Tsilaosa.
- Juste après prenez à droite et suivez les panneaux.

Retour :

- Par le même sentier,
- Puis par le bus régulier ligne 60 jusqu'à Ilet Furcy.

Options :

- Continuez jusqu'à Ilet à Cordes.
+ 2.96 km ; Déniv+ 416 m ; Déniv- 190 (depuis la bifurcation)
- Repartez de la Chapelle par le même sentier par lequel vous êtes arrivés.
- Au pied de la descente (panneau repéré à l'aller) prenez à droite.
- Arrivés dans la rivière restez en rive gauche, passez une petite échelle. Au pied d'une petite descente vous traverserez la rivière (gué aléatoire).
- Attention, repérez bien les grosses marques blanches de l'autre côté de la rivière et ensuite suivez les.
- Le sentier sort (montée un peu raide) sur la route. Prenez à droite jusqu'au prochain arrêt de bus. (Ligne 62).



DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune



Tracé .gpx disponible sur demande
au **0692 66 25 33** - Karin



BIENVENUE À LA RÉSIDENCE LA BANANE

- 87 ÎLET FURCY 97421 -

rando 7 sur 7

RANDONNÉE : CILAOS-CASCADE DU BRAS ROUGE

par Patrick Bibollet, guide de montagne DE

TYPE : ALLER-RETOUR

DURÉE : 2 H
DISTANCE : 3.5 KM (ALLER)

DÉNIVELÉ POSITIF : 11 M
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 275 M

INTÉRÊT PRINCIPAL :

- Un Syll magnifique.
- Baignades possibles sur la fin.
- Particularité :
Ambiance énorme.



- Ne vous approchez pas du bord de la Cascade, c'est DANGEREUX. Ne soyez pas le prochain sur la liste des personnes ayant fait le grand saut !

ACCÈS :

- Prenez le bus 60 jusqu'à Cilaos.
- Dirigez-vous vers l'église. Sur le grand parking légèrement plus bas démarre - derrière un muret - le sentier des Porteurs. Prenez le.
- Arrivés sur la route, suivez la sur votre gauche sur 200 m.
- Au sommet de cette montée le sentier de la cascade démarre sur votre gauche.

Retour soit :

- Par le même sentier,
- Puis par le bus régulier ligne 60 jusqu'à Îlet Furcy.
- ou voir les options :

Option 1 :

- Continuez jusqu'à la route d'Îlet à Cordes.
+ 2.9 km ; Déniv+ 362 m ; Déniv- 45 (depuis la cascade)
- Traversez la rivière et prenez le sentier qui part en face de vous. Attention ça monte raide.
- A la bifurcation continuez tout droit (à droite part l'Option 2).
- Arrivés sur la route, descendez sur votre droite pendant 100 m. L'arrêt de bus (Ligne 62) se trouve à côté d'une aire de pique-nique..

Option 2 :

- Îlet Bois Rouge : à la bifurcation prenez à droite.
+ 1.4 km ; Déniv+ 122 m ; Déniv- 154 (depuis la bifurcation)
- Descendez, traversez la rivière (très glissant) et prenez le sentier qui part en face de vous.
- Attention c'est court mais ça monte raide. Vous voilà de nouveau sur la route avec un arrêt de bus « Bois Rouge » (Ligne 62).

Option 3 :

- Les Thermes de Cilaos : depuis arrêt « Bois Rouge ».
+ 3.9 km ; Déniv+ 191 m ; Déniv- 151 (depuis l'arrêt de bus)
- Prenez en face de vous et suivez le sentier en balcon ; Il vous emmènera jusqu'au thermes de Cilaos en passant par le Bassin Bleu.
- En cumulant les 3 options vous aurez accompli « Le cross des lentilles », course réputée de Cilaos qui totalise environ 12 km ; Déniv+ 670 ; Déniv- 623.



DIFFICULTÉ TECHNIQUE :

Aucune



Tracé .gpx disponible sur demande
au 0692 66 25 33 - Karin